

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Заранее продумайте план действий в случае обрушения здания и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой помощи.

Обязательно имейте и храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель.

Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте.

Не допускайте нахождения в квартире без надобности газовых баллонов.

Знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды.

При малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите помещение и сообщите в службу «Горгаз» по телефону – 04.

Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного выветривания газа.

Не загромождайте коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.



**Единый номер  
вызова  
экстренных  
служб  
112**

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.



Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя.

Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна.

Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.



Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Если Вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса.



Если с Вами дети, укройте их собой.



Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости.



Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков.



Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободрите присутствующих.

Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ.

Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его.

Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей.



## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВАЛЕ

Дышите глубоко, осмотрите и осторожно ощупайте себя, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, попытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.

По возможности окажите себе первую помощь: постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; «жгут» можно оставить не более чем на час);

Придавило чем-то тяжелым руку/ногу – постарайтесь наложить «жгут» выше места сдавления;

Если есть возможность пить – пейте любую жидкость и побольше.

Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход, расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы, отползите в безопасное место.

Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Сообщите о случившемся «наружу» по телефону – **112**, а также голосом, громким частым стуком привлекая внимание людей;

Находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;

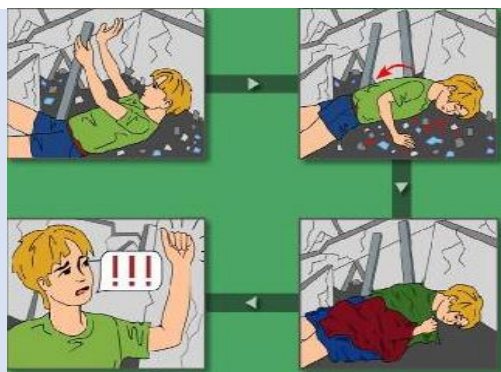
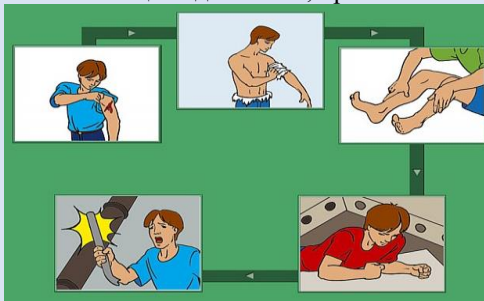
Не зажигайте огонь.

Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).



Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.



### Важно!

*Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось – обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.*

*Оказание первой помощи пострадавшему от отравления газом:*

- Немедленно вынести на открытый воздух.
- Сделать искусственное дыхание рот в рот, если пострадавший не дышит или дышит нерегулярно.
- Не давать пострадавшему никакой еды или пищи.
- Вызовите врача или доставьте его в больницу.

Государственное казенное учреждение  
Краснодарского края  
«Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям»



**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВАЛЕ**

г. Краснодар  
2016 год