

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания. Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих.

Уровень заболеваемости ЭВИ в Краснодарском крае за 6 месяцев 2025 года превышает среднегодовой показатель в 1,6 раза и выше на 17,7 % показателя аналогичного периода 2024 года. Очагов вспышечной заболеваемости среди организованных коллективов не зарегистрировано.

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены в местах общественного питания и сосредоточения людей;
- детям необходимо с раннего возраста прививать навыки личной гигиены, научить тщательно мыть руки после игр, прогулок, а также непосредственно перед едой;
- не пить сырую воду из неизвестных водоемов, для питья использовать бутилированную или кипяченую воду;
- фрукты, овощи, ягоды тщательно мыть под проточной водой, затем обдавать кипятком;
- не купаться в водоемах, где купание не рекомендуется или вообще запрещено;
- рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Быстрое распространение ЭВИ при несоблюдении профилактических мероприятий, отмечается в организованных детских учреждениях, особенно в период формирования коллективов - в сентябре. Поэтому ни в коем случае нельзя допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

Помните, что несвоевременное лечение или его отсутствие приводит к серьезным осложнениям.

ТО Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Тимашевском, Брюховецком, Приморско-Ахтарском, Каневском районах

