

УТВЕРЖДАЮ
ИИ КОЗЛОВ В. И.



В. И. Козлов

«01» декабря 2025-2026г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 2

им. А.П. Маресьева



Р. Х. Хубиев

«01» декабря 2025-2026г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(10 – ти дневное)

ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН

Сезон: зимне-весенний

Возраст: 7 - 11 лет

сезон: зимне-весенний

возрастная категория: 7-11 лет

понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		
Неделя 1 день 1							
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	5,2	7,8	7,4	121	64
	КАША «ДРУЖБА»	200	5,07	6,44	26,93	185,94	229
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,5	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,23	6,02	30,9	574
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,87	2,45	18,6	103,75	582
	Итого за завтрак:	500	15,44	17,22	80,55	538,09	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,66	4,56	54,64	26
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,04	2,86	11,68	92,62	113
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	11,11	13,75	11,44	204,6	279
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,49	4,13	20,3	136,2	213
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574
Итого за обед:		785	27,54	25,33	97,43	717,76	
Всего за день:			42,98	42,55	177,98	1255,85	

сезон: зимне-весенний

возрастная категория: 7-11 лет

вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя I день 2							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром. производство)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	150
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	8,16	5,22	11,69	126,43	315
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,55	4,95	29,55	184,5	256
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,8	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
	Итого за завтрак:	560	18,97	16,17	83,92	555,73	
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	70	0,56	4,2	1,82	47,6	16
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	3,54	5,56	60,01	95
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,73	19,22	33,76	362,95	328
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110	0,44	0,44	10,78	48,4	82
Итого за обед:	860	22,45	28,12	99,72	737,76		
Всего за день:			41,42	44,29	183,64	1293,49	

сезон: зимне-весенний

возрастная категория: 7-11 лет

среда

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		
Неделя 1 день 3							
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	10,15	13,04	13,73	212,86	224-ттк
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,8	2,13	13,88	81,75	471
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110	0,44	0,44	10,78	48,4	82
Итого за завтрак:		515	17,47	18,35	66,75	501,21	
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)(кукуруза)	65	1,88	2,59	3,92	46,44	157
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,1	4,08	10,6	87,6	100
	КОТЛЕТЫ КИЕВСКИЕ	100	10,2	11,6	10,9	188,8	25-ттк
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,93	3,25	23,09	137,09	223
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,1	0,1	11,1	46	486
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574
	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,8	580
Итого за обед:		815	24,97	23,13	111,7	755,53	
Всего за день:			42,44	41,48	178,45	1256,74	

четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 день 4							
Завтрак	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	0,87	3,61	5,05	56,52	1
	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	10,8	10,2	13,62	189,48	326-тгк
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	6	8,7	105,03	377
	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЯБЛОКОМ И АПЕЛЬСИНОМ	200	0,19	0,04	15,94	65,36	32-тгк
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
Итого за завтрак:		560	19,79	20,39	66,09	527,79	
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	1,52	4,88	4,64	68,87	25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	8,56	8,12	15,71	170,39	104
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,99	5,86	5,74	120,72	229
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,33	3,04	24,2	133,57	218
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
Итого за обед:		805	28,26	22,58	95,63	700,65	
Всего за день:			48,05	42,97	161,72	1228,4	

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 день 5							
Завтрак	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149
	ПЛОВ из мяса	200	13,93	16,1	32,96	332,48	14-тгк
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
Итого за завтрак:		510	19,29	16,9	76,96	536,48	
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	65	1,86	2,35	3,28	41,48	157
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2	3,08	8,9	71,4	18-тгк
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	12,57	15,2	8,11	219,6	297
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,55	4,95	29,55	184,5	256
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,2	0,2	23,8	98	476
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10,02	51,5	574
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	14,88	83	582
Итого за обед:		790	27,96	28,36	113,3	819,68	
Всего за день:			47,25	45,26	190,26	1356,16	

сезон: зимне-весенний

возрастная категория: 7-11 лет

понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 день 1							
Завтрак	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0	35,8	75
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,97	6,29	31,04	200,62	236
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,8	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,23	6,02	30,9	574
	БЛИНЧИКИ из п/ф	45	1,76	3,65	12,23	88,89	3-тгк
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,08	1,28	8,33	49,05	471
	Итого за завтрак:	505	16,15	17,46	81,26	546,06	
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	70	0,56	4,2	1,82	47,6	16
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	3,54	5,56	60,01	95
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ с мясом птицы	220	15,31	17,69	36,21	365,36	31-тгк
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10,03	51,5	574
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82
	Итого за обед:	855	23,39	26,63	103,2	746,07	
Всего за день:			39,54	44,09	184,46	1292,13	

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		
Неделя 2 день 2							
Завтрак	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149
	ЛЮЛЯ-КЕБАБ из мяса	90	11,34	9,7	7,23	161,58	10-тгк
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,1	11,4	103,54	380
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,5	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	14,88	83	582
Итого за завтрак:		565	20,12	17,42	64,35	494,42	
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	0,87	3,6	5,04	56,43	102
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,1	4,08	10,6	87,6	100
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	12,56	8,51	6,51	153,42	9-тгк
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,9	11,79	29,44	239,94	142
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
Итого за обед:		790	25,07	28,8	99,49	758,19	
Всего за день:							
			45,19	46,22	163,84	1252,61	

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 среда

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Неделя 2 день 3							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	150
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,5	13,7	2,6	187,7	210-тгк
	КИСЕЛЬ из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	23,8	95,2	484
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82
Итого за завтрак:		570	19,68	20,06	68,52	532,5	
Обед	САЛАТ «СВЕКЛОГОР»	60	0,9	3,72	4,56	55,24	34-тгк
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,12	2,8	7,48	63,99	115
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,42	16,21	13,06	251,78	294-тгк
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ с овощами	150	2,25	3,19	22,16	126,58	218-тгк
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,67	0,27	18,3	78	496
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82
Итого за обед:		855	24,02	27,17	100,6	742,69	
Всего за день:			43,7	47,23	169,12	1275,19	

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		
Неделя 2 день 4							
Завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,78	3,66	4,38	53,44	279
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	9,9	5,33	5,19	109,08	229
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	6	8,7	105,03	377
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573
	БУЛОЧКА К ЧАЮ	50	2,83	1,94	25,85	132,18	442
Итого за завтрак:		580	20,04	17,27	68,18	507,93	
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	3,54	5,56	60,01	95
	ГУЛЯШ	110	11,7	20,01	3,18	239,61	260
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,38	4,15	26,67	161,45	225
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	52
	Итого за обед:		910	23,76	28,96	95,99	739,27
Всего за день:			43,8	46,23	164,17	1247,2	

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 день 5							
Завтрак	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	10,5	15,4	4,5	198,6	290
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,49	4,13	20,3	136,2	213
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82
Итого за завтрак:		660	20,05	20,63	67,9	536,8	
Обед	САЛАТ «ПО-РУССКИ»	70	0,91	2,46	4,63	44,26	33-ггк
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2	3,1	8,9	71,4	18-ггк
	ВОК ИЗ МЯСА	200	13,92	16,1	32,92	332,12	26-ггк
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	574
Итого за обед:		760	24,83	22,82	107,29	733,18	
Всего за день:			44,88	43,45	175,19	1269,98	

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	529,0	18,2	17,8	74,9	531,9
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		23,6	22,5	22,3	22,6

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	811	26,236	25,504	103,556	746,276
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		34,1	32,3	30,9	31,8

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:		44,43	43,31	178,41	1278,14
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		46,2	47,4	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		57,7	54,8	53,3	54,4

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	576,0	19,2	18,6	70,0	523,5
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		24,9	23,5	20,9	22,3

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	834	24,21	26,88	101,31	743,88
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		31,4	34,0	30,2	31,7

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		43,42	45,44	171,36	1267,42
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		46,2	47,4	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		56,4	57,5	51,2	53,9

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	500	15	17	81	538
2 ДЕНЬ	560	18,97	16,17	83,92	555,73
3 ДЕНЬ	515	17,47	18,35	66,75	501,21
4 ДЕНЬ	560	19,79	20,39	66,09	527,79
5 ДЕНЬ	510	19	17	77	536
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	529,00	18,19	17,81	74,85	531,86
6 ДЕНЬ	505	16,15	17,46	81,26	546,06
7 ДЕНЬ	565	20,12	17,42	64,35	494,42
8 ДЕНЬ	570	19,68	20,06	68,52	532,5
9 ДЕНЬ	580	20,04	17,27	68,18	507,93
10 ДЕНЬ	660	20,05	20,63	67,9	536,8
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	576,00	19,21	18,57	70,04	523,5
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК)	552,5	18,7	18,19	72,45	527,70

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	785	28	25	97	718
2 ДЕНЬ	860	22,45	28,12	99,72	737,76
3 ДЕНЬ	815	24,97	23,13	111,7	755,53
4 ДЕНЬ	805	28,26	22,58	95,63	700,65
5 ДЕНЬ	790	27,96	28,36	113,3	819,68
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	811,00	26,24	25,50	103,56	746,28
6 ДЕНЬ	855	23,39	26,63	103,2	746,07
7 ДЕНЬ	790	25,07	28,8	99,49	758,19
8 ДЕНЬ	855	24,02	27,17	100,6	742,69
9 ДЕНЬ	910	23,76	28,96	95,99	739,27
10 ДЕНЬ	760	24,83	22,82	107,29	733,18
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	834,00	24,21	26,88	101,31	743,88
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)	822,5	25,225	26,19	102,44	745,08

РФ РФ РФ РФ

Российская Федерация

Пронумеровано, прошито
и скреплено печатью на

_____ листах

